



JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU ZA STUDENI

OD 02.11.2023.-30.11.2023.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  | **SRIJEDA 01.11.** | | **ČETVRTAK 02.11.** | **PETAK 03.11.** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** |  |  | ***SVI***  ***SVETI*** | | *Pileći gulaš s graškom*  *Palenta*  *Jogurt*  *Polub./miješ. kruh gluten\** | *Pohani oslić ili svježa riba gluten,jaje,mlijeko\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruhgluten\** |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 06.11.**  *Maneštra od graha i ječma*  *Odresci od suhog mesa ili kobasice*  *Desert jaje, mlijeko,orašasto voće\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 07.11.**  *Tjestenina milanese (umak od rajčice) gluten, jaja\**  *Pohani ili pečeni pileći odresci jaja, gluten,mlijeko\**  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 08.11.**  *Krumpir gulaš*  *Sezonska salata*  *Tekući jogurt mlijeko\* Polub./miješ.kruh gluten\** | | **ČETVRTAK 09.11.**  *Mesne okruglice u umaku od rajčice*  *Pire krumpir mlijeko\**  *Fritule jaja, gluten\**  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Povezana slika | **PETAK 10.11.**  *Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\** |
| *III.*  *Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 13.11.** *Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\**  *Odresci od suhog mesa*  *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 14.11.**  *Tjestenina u bolognese umaku mlijeko, jaja, gluten\**  *Salata od cikle ili svježeg kupusa*  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  *Povezana slika* | | **SRIJEDA 15.11.**  *Juha*  *Musaka od mesa i krumpira ili polpete*  *Restani krumpir*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **ČETVRTAK 16.11.**  *Pečena ili pohana piletina jaja, gluten,mlijeko\**  *Blitva ili kelj s krumpirom*  *Desert*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 17.11.** *Tjestenina u tuna umaku*  *Sezonska salata*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\** |
| *IV.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 20.11.**  *Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\**  *Odresci od suhog mesa i kobasica*  *Desert jaje, gluten, orašasto voće\**  *Polubijeli / miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 21.11.**  Pileća juha  Pohani ili pečeni pileći odresci  Restani krumpir  Salata  *Polub*./miješ.kruh *gluten\** | | **SRIJEDA 22.11.**  *Pileći rižoto*  *Sezonska salata*  *Jogurt*  *Polub*./miješ.kruh *gluten\**  *Povezana slika* | **ČETVRTAK 23.11.**  Sekeli gulaš (sa kiselim kupusom)  Krumpir pire  Fritule *gluten, jaje,\**  *Polub*./miješ.kruh *gluten\** | **PETAK 24.11.**  *Pohani filet oslićagluten, jaje, mlijeko\**  *Krumpir salata*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješani kruh gluten\** |
|  | **PONEDJELJAK 27.11.**  *Maneštra od graha i ječmaceler\**  *Odresci od suhog mesa*  *Desert jaje, gluten, orašasto voće\**  *Polubijeli / miješani kruh gluten\** | **UTORAK 28.11.**  *Pileći gulaš s graškom*  *Palenta*  *Jogurt*  *Polub./miješ. kruh gluten\** | | **SRIJEDA 29.11.**  *Pohani gluten,jaje,mlijeko\* ili pečeni pileći odresci*  *Restani krumpir*  *Salata cikla*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **ČETVRTAK 30.11.**  *Lagana maneštra od povrća i junetine celer\**  *Puding orašasto voće, mlijeko\**  *Polub./miješ. kruh gluten\** |  |