



### **JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU**

01.02.-28.02.2022.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | |  | **UTORAK 01.02.** | **SRIJEDA 02.02.** | **ČETVRTAK 03.02.** | **PETAK 04.02.** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** | |  | ***Juneći gulaš***  ***Palenta***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proizvodi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za palenta"  *Palenta* | ***Mesna juha***  ***Musaka od mesa i krumpira jaje,mlijeko i mlij.proizv.\*ili polepte od miješ.mesa***  ***Restani krumpir***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Varivo od povrća***  ***Pohani pileći odresci gluten,mlijeko,jaja\****  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Polpete od ribe ili pohani filet oslića gluten,jaja,mlijeko\****  ***Blitva sa krumpirom***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješani kruh gluten\**** |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | | **PONEDJELJAK 07.02.**  ***Maneštra od leće******i povrća*** ***sa suhim******mesom******celer\****  ***Jastučići od sira mlijeko i mlij.proiz.,\****  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **UTORAK 08.02.**  ***Kotleti na žaru***  ***Dinstani kiseli kupus***  ***Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **SRIJEDA 09.02.**  ***Tjestenina s mljevenim mesom (bolognese umak) celer,gluten\****  ***Zelena salata s naribanom mrkvicom***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 10.02.**  ***Pileća juha***  ***Pečeni pileći odrezak***  ***Varivo od kelja ili krpice gluten,jaja\* sa svježim kupusom***  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **PETAK 11.02.**  ***Tjestenina u tuna umakugluten,mlijeko,jaja\****  ***Sezonska salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ.kruh***  ***Gluten\**** |
|  | | | | | | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | | **PONEDJELJAK 14.02.**  ***Maneštra od graha s tjesteninom(pašta fažol) gluten,jaje,celer\*sa suhim mesom ILI hrenovkama celer\****  ***Mramorni kolač gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\****  Povezana slika  *Pašta fažol* | **UTORAK 15.02.**  ***Mesna juha***  ***Mesna rolada ILI polpetice od miješ.mesa i prosa jaja,mlijeko\****  ***Restani krumpir***  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  ***Slikovni rezultat za krumpir"***  *Krumpir* | **SRIJEDA 16.02.**  ***Tjestenina u umaku od rajčice (pašta salsa) gluten,jaje\****  ***Pohani pileći odrezak gluten,jaje,mlijeko\****  ***Sezonska salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 17.02.**  ***Krumpir gulaš (junetina)***  ***Salata od svježeg kupusa***  ***Desert gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **PETAK 18.02.**  ***Rižoto od liganja muzgavci\*ili svježa pržena riba (srdele)***  ***Sezonska salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | | **PONEDJELJAK 21.02.**  ***Maneštra od bijelog mesa(piletina) sa povrćem i noklicama celer,gluten\****  ***Buhtle marm./čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 22.02.**  ***Rižoto od piletine***  ***Sezonska salata***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proizvod\****  ***Polub./miješani kruh gluten\**** | **SRIJEDA 23.02.**  ***Maneštra od povrća i junećeg mesa celer\****  ***Štrudlice od sira ili jabuka gluten,jaje, mlijeko i mlij.proizv.\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  ***Slikovni rezultat za štrudlice*** | **ČETVRTAK 24.02.**  ***Pečeni pileći odresci***  ***Krpice sa zeljem ili restani krumpir gluten,jaje***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 25.02**  ***Polpete od ribe***  ***gluten\* ili zapečena tjestenina na sirom gluten,jaje,mlijeko\****  ***Krumpir salata ili sezonska salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | ***PONEDJELJAK 28.02.***  ***Maneštra od graha i kiselog kupusa (jota) sa suhim mesom celer\* Slatke kiflice mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za slatke kiflice"  *Slatke kiflice* | |
|  |