

 

### **JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU**

 01.02.-28.02.2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **TJEDAN** |  | **UTORAK 01.02.**  | **SRIJEDA 02.02.** | **ČETVRTAK 03.02.** | **PETAK 04.02.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  | ***Juneći gulaš******Palenta******Jogurt mlijeko i mlij.proizvodi\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za palenta"*Palenta* | ***Mesna juha******Musaka od mesa i krumpira jaje,mlijeko i mlij.proizv.\*ili polepte od miješ.mesa******Restani krumpir******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Varivo od povrća******Pohani pileći odresci gluten,mlijeko,jaja\*******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Polpete od ribe ili pohani filet oslića gluten,jaja,mlijeko\*******Blitva sa krumpirom*** ***Sezonsko voće******Polub./miješani kruh gluten\**** |
|  *II.* *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 07.02.*****Maneštra od leće******i povrća*** ***sa suhim******mesom******celer\*******Jastučići od sira mlijeko i mlij.proiz.,\*******Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **UTORAK 08.02.*****Kotleti na žaru*** ***Dinstani kiseli kupus*** ***Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polubijeli/miješani kruh gluten\****  | **SRIJEDA 09.02.*****Tjestenina s mljevenim mesom (bolognese umak) celer,gluten\**** ***Zelena salata s naribanom mrkvicom*** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 10.02.*****Pileća juha******Pečeni pileći odrezak******Varivo od kelja ili krpice gluten,jaja\* sa svježim kupusom******Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **PETAK 11.02.*****Tjestenina u tuna umakugluten,mlijeko,jaja\*******Sezonska salata******Sezonsko voće******Polub./miješ.kruh******Gluten\**** |
|  |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 14.02.*****Maneštra od graha s tjesteninom(pašta fažol) gluten,jaje,celer\*sa suhim mesom ILI hrenovkama celer\*******Mramorni kolač gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\****Povezana slika *Pašta fažol*  | **UTORAK 15.02.*****Mesna juha*** ***Mesna rolada ILI polpetice od miješ.mesa i prosa jaja,mlijeko\**** ***Restani krumpir*** ***Polub./miješ.kruh gluten\*******Slikovni rezultat za krumpir"*** *Krumpir* | **SRIJEDA 16.02.*****Tjestenina u umaku od rajčice (pašta salsa) gluten,jaje\*******Pohani pileći odrezak gluten,jaje,mlijeko\*******Sezonska salata*** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 17.02.*****Krumpir gulaš (junetina)******Salata od svježeg kupusa******Desert gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **PETAK 18.02.*****Rižoto od liganja muzgavci\*ili svježa pržena riba (srdele)******Sezonska salata******Sezonsko voće******Polub./ miješ.kruh gluten\****  |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 21.02.*****Maneštra od bijelog mesa(piletina) sa povrćem i noklicama celer,gluten\*******Buhtle marm./čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 22.02.*****Rižoto od piletine******Sezonska salata******Jogurt mlijeko i mlij.proizvod\*******Polub./miješani kruh gluten\****  | **SRIJEDA 23.02.*****Maneštra od povrća i junećeg mesa celer\*******Štrudlice od sira ili jabuka gluten,jaje, mlijeko i mlij.proizv.\**** ***Polub./miješ.kruh gluten\*******Slikovni rezultat za štrudlice*** | **ČETVRTAK 24.02.*****Pečeni pileći odresci******Krpice sa zeljem ili restani krumpir gluten,jaje******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **PETAK 25.02*****Polpete od ribe***  ***gluten\* ili zapečena tjestenina na sirom gluten,jaje,mlijeko\*******Krumpir salata ili sezonska salata******Sezonsko voće******Polubijeli/miješani kruh gluten\****  |
|  *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | ***PONEDJELJAK 28.02.******Maneštra od graha i kiselog kupusa (jota) sa suhim mesom celer\* Slatke kiflice mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za slatke kiflice"  *Slatke kiflice* |
|   |