 

J E L O V N I K

ZA LISTOPAD 2021.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  | |  |  | **PETAK 01.10.** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** |  |  | |  |  | *Frigane lignje ili svježa riba gluten\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruhgluten\** Slikovni rezultat za frigane lignje |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 04.10.**  *Maneštra od leće, kukuruza, mrkve, krumpira*  *Odresci od suhog mesa*  *Desert*gluten, jaja, mlijeko i mlij.proizv.\*  *Polubijeli/miješani kruh* gluten\* | **UTORAK 05.10.** *Juneći gulaš s palentom*  *Jogurt*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | | **SRIJEDA 06.10.**  *Goveđa juha gluten,jaja,celer\**  *Polpete ili pljeskavice sa dinstanim povrćem mlijeko i mlij.proizv\**  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za polpete slike *Polpete* | **ČETVRTAK 07.10.**  *Tjestenina špageti sa mljevnim mesom (umak bolognese) mlijeko, jaja, gluten\**  *Sezonska salata*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Povezana slika  Tjest. bolognese | **PETAK 08.10.**  *Svježa riba ili pohani oslić mlijeko i mlij.proizv., gluten, jaja\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Slikovni rezultat za mandarine i jabuke |
| *III.*  *Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 11.10.** *Maneštra od graha i ječma*  *Odresci od suhog mesa* *Desertgluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 12.10.**  *Juneće šnicle*  *Riži-biži*  *Sezonska salata*  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za salata zelena  *Sezonska salata* | **SRIJEDA 13.10.**  *Juha od povrća celer\**  *Pečena ili pohana piletina*  *Krpice s kupusom*  *Polub./miješ.kruh gluten\** Slikovni rezultat za povrÄe za juhu od povrÄa  *Povrće za juhu* | | **ČETVRTAK 14.10.**  *Mesne okruglice u umaku*  *Pire krumpir mlijeko\**  *Fritule \*gluten,jaja*  *Polub./miješ.kruh gluten\** *Mesne okruglice* *Povezana slika* | **PETAK 15.10.**  *Tjestenina u umaku od tune ili svježa riba sa krumpir salatom gluten\**  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *IV.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 18.10.** *Maneštra od bijelog mesa i povrća s noklicama od griza Desert gluten, oraš.voće\** *Polubijeli / miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 19.10.**  *Pohani pileći odresci*  *Varivo od svježeg kupusa*  *Tortica ili bananko*  *Polub*./miješ.kruh *gluten\** | **SRIJEDA 20.10.**  *Juha sa žličnjacima**celer,gluten\***Pečeni kotleti na žaru* *Đuveč sa povrćem Polub./miješ. kruh gluten\**Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ *Povrće za đuveđ* | | **ČETVRTAK 21.10.** *Polpete od miješanog mesa ili musaka sa krumpirom mlijeko i ml.proiz.\* Puding od čokolade mlijeko, orašasti plodovi Polub.miješani kruh gluten\** | **PETAK 22.10.**  *Pohani filet oslića ili svježa riba Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješani kruh gluten\** |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 25.10.** *Maneštra od fažola s tjesteninom Odresci od suhog mesa Desert gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 26.10.**  *Mesne okruglice sa prosom*  *Krumpir pire mlijeko\**  *Salata cikla*  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za pire krumpir | **SRIJEDA 27.10.**  *Pileći rižoto sa povćem* *celer\**  *Sezonska salata*  *Tekući jogurt mlijeko\**  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za pileÄi riÅ¾oto sa povrÄemPileći rižoto | | **ČETVRTAK 28.10.**  *Maneštra od junećeg mesa s miješanim povrćem*  *Desert*  *gluten,jaja\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **PETAK 29.10.**  Riblje polpete ili pohani odrezak oslića  Krumpir salata  Voće  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** |