 

J E L O V N I K

ZA LISTOPAD 2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  |  |  | **PETAK 01.10.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  |  |  |  | *Frigane lignje ili svježa riba gluten\** *Blitva ili špinat s krumpirom* *Sezonsko voće**Polub./miješ.kruhgluten\** Slikovni rezultat za frigane lignje |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 04.10.***Maneštra od leće, kukuruza, mrkve, krumpira**Odresci od suhog mesa* *Desert*gluten, jaja, mlijeko i mlij.proizv.\**Polubijeli/miješani kruh* gluten\* | **UTORAK 05.10.** *Juneći gulaš s palentom**Jogurt**Polub./miješ.kruh gluten\**  | **SRIJEDA 06.10.***Goveđa juha gluten,jaja,celer\***Polpete ili pljeskavice sa dinstanim povrćem mlijeko i mlij.proizv\***Polub./miješ.kruh gluten\**Slikovni rezultat za polpete slike *Polpete*  | **ČETVRTAK 07.10.***Tjestenina špageti sa mljevnim mesom (umak bolognese) mlijeko, jaja, gluten\** *Sezonska salata**Polub./miješ.kruh**Gluten\**Povezana slikaTjest. bolognese | **PETAK 08.10.***Svježa riba ili pohani oslić mlijeko i mlij.proizv., gluten, jaja\***Blitva ili špinat s krumpirom* *Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh**Gluten\**Slikovni rezultat za mandarine i jabuke |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 11.10.** *Maneštra od graha i ječma*  *Odresci od suhog mesa* *Desertgluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 12.10.** *Juneće šnicle**Riži-biži**Sezonska salata* *Polubijeli/miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za salata zelena*Sezonska salata* | **SRIJEDA 13.10.***Juha od povrća celer\***Pečena ili pohana piletina**Krpice s kupusom**Polub./miješ.kruh gluten\** Slikovni rezultat za povrÄe za juhu od povrÄa*Povrće za juhu* | **ČETVRTAK 14.10.***Mesne okruglice u umaku**Pire krumpir mlijeko\***Fritule \*gluten,jaja**Polub./miješ.kruh gluten\** *Mesne okruglice* *Povezana slika* | **PETAK 15.10.***Tjestenina u umaku od tune ili svježa riba sa krumpir salatom gluten\***Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 18.10.** *Maneštra od bijelog mesa i povrća s noklicama od griza Desert gluten, oraš.voće\** *Polubijeli / miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 19.10.**  *Pohani pileći odresci**Varivo od svježeg kupusa**Tortica ili bananko**Polub*./miješ.kruh *gluten\**   | **SRIJEDA 20.10.**  *Juha sa žličnjacima**celer,gluten\***Pečeni kotleti na žaru* *Đuveč sa povrćem Polub./miješ. kruh gluten\**Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ *Povrće za đuveđ* | **ČETVRTAK 21.10.** *Polpete od miješanog mesa ili musaka sa krumpirom mlijeko i ml.proiz.\* Puding od čokolade mlijeko, orašasti plodovi Polub.miješani kruh gluten\** | **PETAK 22.10.***Pohani filet oslića ili svježa riba Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješani kruh gluten\** |
| *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 25.10.** *Maneštra od fažola s tjesteninom Odresci od suhog mesa Desert gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 26.10.** *Mesne okruglice sa prosom**Krumpir pire mlijeko\***Salata cikla**Polub./miješ.kruh gluten\**Slikovni rezultat za pire krumpir | **SRIJEDA 27.10.** *Pileći rižoto sa povćem* *celer\***Sezonska salata**Tekući jogurt mlijeko\***Polub./miješ.kruh gluten\**Slikovni rezultat za pileÄi riÅ¾oto sa povrÄemPileći rižoto | **ČETVRTAK 28.10.***Maneštra od junećeg mesa s miješanim povrćem**Desert**gluten,jaja\***Polubijeli/miješani kruh gluten\**  | **PETAK 29.10.**Riblje polpete ili pohani odrezak oslićaKrumpir salata Voće*Polubijeli/miješani kruh gluten\** |