 

### **JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU CENTAR**

01.02.-26.02.2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 01.02.** | **UTORAK 02.02.** | **SRIJEDA 03.02.** | **ČETVRTAK 04.02.** | **PETAK 05.02.** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** | ***Maneštrica od graha i kiselog kupusa (jota) sa suhim mesom celer\* Slatke kiflice mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za slatke kiflice"  *Slatke kiflice* | ***Juneći gulaš***  ***Palenta***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proizvodi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za palenta"  *Palenta* | ***Mesna juha***  ***Musaka od mesa i krumpira jaje,mlijeko i mlij.proizv.\*ili poleptice od miješ.mesa***  ***Salata cikla***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Tjestenina u umaku od rajčice gluten,jaja\****  ***Pohani pileći odresci gluten,mlijeko,jaja\****  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pohani filet oslića sa krumpir salatom ili tjestenina u tuna umakugluten,mlijeko,jaja\****  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ.kruh***  ***Gluten\**** |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 08.02.**  ***Maneštrica bobići(kukuruz,mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\****  ***Jastučići od sira mlijeko i mlij.proiz.,\****  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **UTORAK 09.02.**  ***Kotleti na žaru***  ***Dinstani kiseli kupus***  ***Puding čokolada mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **SRIJEDA 10.02.**  ***Tjestenina s mljevenim mesom (bolognese umak) celer,gluten\****  ***Zelena salata s naribanom mrkvicom***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 11.02.**  ***Pileća juha***  ***Pohani odrezak od piletinagluten,jaja,mlijeko\****  ***Varivo od kelja ILI krpice gluten,jaja\* sa svježim kupusom***  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **PETAK 12.02.**  ***Pržena riba(srdela) gluten\****  ***Blitva sa krumpirom ili Tjestenina u tuna umaku sa salatom***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješani kruh gluten\****  *Svježa riba(srdela)****Slikovni rezultat za srdele i lignje zajedno*** |
|  | | | | | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 15.02.**  ***Maneštrica od graha s tjesteninom(pašta fažol) sa suhim mesom ILI hrenovkama celer\****  ***Mramorni kolač gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\****  Povezana slika  *Pašta fažol* | **UTORAK 16.02.**  ***Krumpir gulaš (junetina)***  ***Salata od svježeg kupusa***  ***Sezonsko voće***  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **SRIJEDA 17.02.**  ***Tjestenina u tuna umaku ili pohani filet oslića s prilogom (blitva) gluten,jaja,mlijeko\****    ***Pokladne krafne gluten,jaja,mlijeko\*Polub./miješ.kruh gluten\****  ***D:\Desktop\indeksiraj.jpg*** | **ČETVRTAK 18.02.**  ***Mesna juha***  ***Mesna rolada ILI polpetice od miješ.mesa i prosa jaja,mlijeko\****  ***Restani krumpir***  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za krumpir"  *Krumpir* | **PETAK 19.02.**  ***Rižoto od liganja muzgavci\*ili svježa pržena riba (srdele)***  ***Sezonska salata***  ***Desert gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 22.02.**  ***Maneštrica od bijelog mesa(piletina) sa povrćem i noklicama celer,gluten\****  ***Buhtlice marm./čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 23.02.**  ***Sekeli gulaš (kiseli kupus) sa pireom od krumpira mlijeko i mlij.proizvod\****  ***Jogurt mlijeko i mlij.proizvod\****  ***Polub./miješani kruh gluten\****  Slikovni rezultat za lešo krumpir slike"  *Lešo krumpir* | **SRIJEDA 24.02.**  ***Pečeni pileći odresci***  ***Krpice sa zeljem ili restani krumpir gluten,jaje***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 25.02.**  ***Maneštrica od povrća i junećeg mesa celer\****  ***Štrudlice od sira ili jabuka gluten,jaje, mlijeko i mlij.proizv.\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  ***Slikovni rezultat za štrudlice*** | **PETAK 26.02**  ***Polpetice od ribe***  ***gluten\* ili zapečena tjestenina na sirom gluten,jaje,mlijeko\****  ***Krumpir salata ili sezonska salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** |